



B. Zettis

findefuchs

Magazin für Eltern und Kinder

TIPPS • TERMINE • KALENDER

September 2007 € 2,80
FAMILIEN
BAN.DE
4195378102800 09



Der kleine König Macius

DER FILM

Ab 20. September
im Kino!

Neue Lernkonzepte

Bildung beginnt bereits
im Kindergarten

Rund um die Geburt

Großer Serviceteil zu
Kliniken, Angeboten, Adressen



Mit B. Zetti Kindermagazin
zum Herausnehmen

Damit sich die Kleinen wohlfühlen

Kindgerechtes Wohnen und Bauen

Die meiste Zeit verbringen Kinder in der Wohnung und im Wohnungsumfeld, und ausgerechnet in den Bereichen, die so prägend für das Wohlbefinden der Kleinen sind, wird von manchen Architekten und Inneneinrichtern noch immer so vieles falsch ge-

→ VON GEORG GIESEBRECHT

macht und wider besseren Wissens nicht berücksichtigt. Dabei kann kindgerechtes Wohnen schon mit wenig zusätzlichem finanziellen Aufwand bewerkstelligt werden, unabhängig davon, ob es sich um eine Mietwohnung oder um die eigenen vier Wände handelt.

Die Zeiten, in denen es in Wohnanlagen von Verbotschildern gegen kindliche Aktivitäten nur so wimmelte, sind nicht nur auf dem Vauban oder im Rieselfeld vorbei, inzwischen hat auch die Wohnungsbaupolitik die Zeichen des demografischen Wandels er-



Ob Wandanstrich oder Bodenbelag – schadstofffrei sollten die Materialien sein, die im Kinderzimmer zum Einsatz kommen.

kennt, zukünftige Familien sollen es auch durch entsprechende Wohnungsgestaltung leichter haben, sich für Kinder zu entscheiden. Was aber bedeutet kindgerecht in diesem Zusammenhang? Es ist ja nicht nur eine Frage des Baustils, sondern auch der Planung und Gestaltung von Freiflächen und Spiel-

plätzen. Aber das betrifft nicht nur Häuslebauer, die ihr näheres Umfeld mitgestalten können, sei es im eigenen Garten oder darüber hinaus durch die Zusammenarbeit in einer Baugemeinschaft. Genauso können Familien in ihrem Mietwohnraum kindgerechte Einrichtungskomponenten berücksichtigen. Denn auch die bewusst ausgesuchte Inneneinrichtung dient dem Wohlbefinden der Kleinen und kann helfen, gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

Zu den oft nicht genug beachteten Bereichen gehört die Verwendung schadstofffreier Materialien in der Wohnung sowie der Einsatz ergonomischer Möbel für die Kinder. Beim erstgenannten Punkt, der Schadstoffthematik, beschränkt sich die Diskussion häufig auf die Materialien, die bei Wandanstrichen

oder bei den verlegten Böden zum Einsatz kommen. Dabei findet über die Jahre hinweg der häufigste Kontakt des Kindes eher mit dem Teppich statt, denn Kinder toben und spielen gerne direkt auf dem Boden. Da man die Bodenbeläge in der Regel nicht jedes Jahr, sondern durchschnittlich alle acht Jahre wechselt, empfiehlt es sich besonders beim Kauf von Teppichen und Bodenbelägen auf reine Naturmaterialien zu achten, denn sie garantieren die wenigsten Unverträglichkeiten und Irritationen. Ein bundesweit führendes Unternehmen in Sachen „Boden aus Natur“ sitzt in Waldkirch, die Firma Oswald wurde schon mehrfach von der Zeitschrift Öko-Test und auch im aktuellen Heft der Stiftung Warentest zum Testsieger gekürt. Die aus dem großen Öko-Sortiment herausragende Spe-

ANZEIGEN

Das gute Gefühl,
gesund zu wohnen

www.hirschle-moebel.de

HIRSCHLE
MÖBEL UND REGAL-SYSTEME

Günterstalstr. 29 · 79102 Freiburg · Tel. 07 61/72778

Führend bei Naturfasern
Teststieger bei Ökotest 3/2005,
Nr. 1 bei Stiftung Warentest 7/2007

OSCHWALD. Boden aus Natur
naturbelassene Teppichböden,
aus 100% reiner Wolle

OSCHWALD
macht Kinderzimmer
bunt und gesund.
Mit Boden aus Natur

Rudolf-Blessing-Str. 7 • Waldkirch • Tel. 07681 47 44 80 • www.oschwaldkirch.de



Viele Stunden verbringen Schüler am Schreibtisch - oft auf schlechten Sitzgelegenheiten.

zialität des Hauses Oschwald ist die Kollektion Geysira, das sind Natur-Teppichböden aus reiner unbehandelte Wolle von Island-Schafen. Neben dem gesundheitlichen Aspekt spielt bei den Naturfasern auch die leichte Reinigung eine nicht unwesentliche Rolle, denn durch die schützende Fettschicht, von der die Wolle umgeben ist, können Schmutzpartikel schwerer eindringen und das macht den Natur-Teppichboden resistenter gegen Verschmutzung. Wenn die Kids nicht grade auf dem Teppich herumtollen, dann sitzen sie womöglich an ihrem Schreibtisch an den Hausaufgaben oder beim Computerspiel. Angesichts der erschreckenden Zahlen von wirbelsäulenge-

schädigten Kindern und auf dem Hintergrund des heutigen Bewegungsmangels der Heranwachsenden, spielt auch die Wahl der richtigen Sitz-Möbel eine große Rolle beim Thema kindgerechtes Wohnen. „Dynamisch sitzen – besser lernen!“ so lautet das Motto, mit dem die Freie Holzwerkstatt in Freiburg dem Problem begegnet. Bei einer von der Techniker Krankenkasse mitgeförderten Aktion wurden jüngst vom Wentzinger-Gymnasium 34 ergonomische Wippsitze für den Biologiesaal angeschafft, die das Freiburger Unternehmen hergestellt hat. Dort können nun die Zehntklässler ihre eigenen praktischen Erfahrungen in das Unterrichtsthema Rük-

ekenergonomie einfließen lassen. Gerade im schulischen Bereich liegt aufgrund der schlechten Sitzgelegenheiten vieles im Argen und das setzt sich zu Hause oft fort. Optimal wäre nach Auskunft des Ergonomie-fachberaters Thomas Berthmann von der Freien Holzwerkstatt ein Möbel, das ein bewegtes, dynamisches Sitzen und alle zwanzig Minuten einen Positionswechsel zulässt. Schließlich ist der menschliche Körper nicht für langes Sitzen gemacht und am hohen Anteil von Schülern mit Rückenschmerzen hat auch das regelmäßige Sporttreiben nicht viel geändert. Ob Teppich oder Möbel – mit einem finanziellen Aufwand, der sich angesichts der langfris-

ANZEIGEN

Das gute Gefühl, gesund zu wohnen

www.hirschle-moebel.de **HIRSCHLE**

MÖBEL UND REGAL-SYSTEME

Glücksuhlstr. 29 · 79102 Freiburg · Tel. 0761/727 78

zbo
Naturböden
Grund zum Wohlfühlen.

| | |
|-----------|---------------------------|
| Ahorn | |
| Douglasie | |
| Eiche | Massivholzböden |
| Erl | |
| Esche | unbehandelt, heimisch, |
| Fichte | als |
| Hainbuche | Nagelparkett, Langdielen, |
| Kastanie | Kurzdielen, |
| Robinie | zeitsparend durch |
| Rotbuche | Trockenbauweise |
| Seekiefer | |

ZBO Naturfußböden Vertriebs GmbH
Gewerbestraße 19
D-79219 Staufen
Tel. 076 33/95 27-0
Fax 076 33/95 27-99

tigen gesundheitlichen Auswirkung auf das Wohlbefinden der Kinder lohnt, können Eltern ihren Beitrag dazu leisten, dass kindgerechtes Wohnen tagtäglich von den Kindern auch praktiziert werden kann.



Für langes Sitzen ist der menschliche Körper nicht gebaut - Positionswechsel sind wichtig.

Ökologie

FH

Freie Holzwerkstatt
www.wir-machen-moebel.de

79104 Freiburg · Habsburgerstr. 9
Fon 0761 - 5 45 31

Ergonomie